



УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МБОУ «Шумковская ООШ»  
Р.Х. Медведева.  
Приказ от 31.08.2018 № 147

# Расписание уроков

МБОУ «Шумковская ООШ»

на 2018-2019 учебный год

Основанием для составления расписания уроков Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шумковская основная общеобразовательная школа» на 2017 – 2018 учебный год послужили нормативно- правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.

2) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в редакции от 24.11.2015).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 124 от 31.08.2017 года, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МБОУ «Шумковская ООШ» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта X СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса».

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33

МБОУ «Шумковская ООШ» занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 9 классы
- количество классов в школе

- количество учащихся в классах
- расписания звонков
- из-за малого количества обучающихся в классах, произведено объединение в класс-комплект 3 и 4 класса (согласно пункта 10.15.)
- произведено объединение уроков физической культуры 8 и 9 классе, 5 и 7 классе, уроков музыки 5 и 7 классе, уроков изобразительного искусства 8 и 9 классе и 5 и 7 классе, уроков технологии 7 и 8 классе (1 час).

### Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 9-00. Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по двум ступеням образования: Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы); Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 8.

При составлении расписания, в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2. 2821-10, учтено, что обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый).

(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом **общий объем** максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 1, 2, 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	20	21	25	23	21
2	21	23	30	27	23
3	19	28	27	29	21
4	19	28	27	29	21
5	31	39	35	38	34
6	48	49	57	56	39
7	34	45	46	45	42
8	40	39	42	42	39
9	44	50	45	50	42

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в пятницу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Совпадение уроков физической культуры обусловлено следующим:

- в 1 классе уроки ведет основной учитель.

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 9 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков русского языка и литературы объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ осуществляют два учителя-предметника.

## 5 — 9 классы

		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	1	Музыка	Математика	Музыка	Русский язык	География
	2	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра	История
	3	Литература	Иностранный язык	Литература	История	Алгебра
	4	Математика	Биология	Иностранный язык	Иностранный язык	Русский язык
	5	Технология	Литература	История	География	Информатика
	6	Физическая культура	Технология	Физическая культура	ОБЖ	Биология
	7				Физическая культура	Физическая культура
<b>ВТОРНИК</b>	1	Математика	История	Физика	Литература	Иностранный язык
	2	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Физика	Химия
	3	Иностранный язык	Русский язык	Алгебра	Химия	Алгебра
	4	Литература	Физическая культура	Русский язык	Алгебра	Физика
	5	История	География	Технология	Обществознание	Литература
	6	Изобраз. искусство		Изобраз. искусство	Физическая культура	Физическая культура
	7					
<b>СРЕДА</b>	1	История	Математика	Русский язык	Химия	География
	2	Математика	Русский язык	Иностранный язык	Алгебра	Химия
	3	Русский язык	Иностранный язык	Алгебра	Русский язык	Алгебра
	4	География	Русский язык	История	Информатика	Иностранный язык
	5	Физическая культура	Изобраз. искусство	Физическая культура	Биология	Литература
	6		Литература	География	Физическая культура	Физическая культура
	7					
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1	Биология	Русский язык	Обществознание	Геометрия	Физика
	2	Математика	Иностранный язык	Физика	Биология	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Физика	История
	4	Иностранный язык	Обществознание	Геометрия	Русский язык	Геометрия
	5	Литература	История	Технология	Иностранный язык	Информатика

	6		Физическая культура	Литература	Технология	Биология
	7					
ПЯТИЦА	1	Математика	Музыка	Геометрия	История	Литература
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Иностранный язык	Геометрия
	3	Иностранный язык	Литература	Информатика	Геометрия	Алгебра
	4	Технология	Русский язык	Биология	География	Иностранный язык
	5	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Литература	Обществознание
	6		Физическая культура	География	Изобраз. искусство	Изобраз. искусство
	7					
	8					

## 1 - 4 классы

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Математика	Физическая культура	Физическая культура
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Технология			
	6				
	7				
	8				
<b>ВТОРНИК</b>	1	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Физическая культура	Математика	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Иностранный язык	Музыка	Музыка
	4	Литературное чтение	Русский язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	5	Физическая культура	Технология	Изобраз. искусство	Изобраз. искусство
	6				
	7				
<b>СРЕДА</b>	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	ОРКСЭ
	2	Математика	Иностранный язык	Математика	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Изобраз. искусство	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Изобраз. искусство	Литературное чтение	Физическая культура	Физическая культура
	6	Физическая культура			
	7				
<b>ЧЕТ ВЕРГ</b>	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Русский язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Математика	Математика	Математика

	4	Русский язык	Физическая культура	Технология	Технология
	5	Музыка	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	6				
	7				
	8				
ПЯТНИЦА	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	5	Физическая культура			
	6				
	7				
	8				